



Jeder Tag ein Leben!



Begegnung von Jung und Alt

LUBIK e.V.
Göttsch-Hof 1
24217 Krumbek
Telefon 0 43 44 / 41 06 08
Fax 0 43 44 / 41 07 33
E-mail lubik@lubik.net
Bürozeiten Mo - Do, 9 - 12 Uhr
www.lubik.net

In Würde alt werden ist der Wunsch jedes Menschen. Sich geistig und körperlich fit zu halten ist Voraussetzung dafür - aber auch eine tägliche Herausforderung.



Wir bieten Senioren in hohem Alter und/oder mit Behinderungen im Ambiente einer liebevoll restaurierten Scheune aus der Gründerzeit ein besonderes Nachmittagsprogramm.

Beginnend mit einem gemütlichen Kaffeetrinken kommen wir zusammen mit Kindern im Alter von 4 - 10 Jahren in Bewegung. Leichte Gymnastik - auch im Sitzen, feinmotorische Übungen und die Ansprache aller Sinne gehören zum Programm. Die Kinder schaffen eine lebendige und fröhliche Atmosphäre, so dass auch die Lachmuskeln trainiert werden - und das ist bekanntlich gesund! Freuen Sie sich auf einen unvergesslichen Nachmittag in der LUBIK-Scheune!

**Unsere Räume sind barrierefrei gestaltet.
Unser Fachpersonal wird Sie begleiten.**

Termine:

jeden ersten Montag im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr.

Kosten:

6€ pro Nachmittag.

LUBIK Räume

